



Hrvatski planinarski savez
KOMISIJA ZA ALPINIZAM
Kozarčeva 22
10000 Zagreb

UVJETI ZA PRISTUPANJE ISPITU ZA NASLOV "ALPINIST"

Članovi alpinističkih klubova i odsjeka u Hrvatskoj koji žele pristupiti polaganju ispita za naslov "Alpinist", a smatraju da zadovoljavaju uvjete, mogu poslati svoje prijave na e-mail adresu alpinizam@hps.hr zaključno s **1.11.2025.** godine.

Ispit će biti održan 8.- 9. studenoga 2025. godine. Kandidati s odgovarajućim prijavama, kao i njihovi matični odsjeci i klubovi, bit će pravodobno obaviješteni o točnom vremenu i mjestu održavanja ispita. Ispit će voditi **Rene Lisac**, instruktor alpinizma.

Način provedbe:

Ispit organizira Komisija za alpinizam, a provodi ga ispitno povjerenstvo od najmanje tri člana. Za voditelja može biti imenovan isključivo **alpinist s važećom instruktorskom licencom HPS-a**. Ostale članove ispitnog povjerenstva određuje voditelj ispita u dogovoru s povjerenikom za školovanje u Komisiji.

Ispit se sastoji od pismenog i usmenog/praktičnog dijela. Ispitom se utvrđuje cjelokupno alpinističko znanje i vještine, obaviještenost, zrelost i osjećaj odgovornosti kandidata.

Uspješno položenim ispitom kandidat stječe stručni naziv "**alpinist**", diplomu HPS-a kao uvjerenje o uspješno položenom ispitu i značku alpinist. Naziv „alpinist“ je trajan, a dodjeljuje ga Komisija za alpinizam HPS-a.

Ispitu može pristupiti svaki stariji alpinistički pripravnik koji ispunjava sljedeće uvjete:

- članstvo u osnovnoj udruzi članici HPS-a - dokazuje se članskom iskaznicom s članskom markicom za tekuću godinu,
- najmanje 18 godina starosti,
- najmanje 2 godine alpinističkog pripravničkog staža u matičnom alpinističkom klubu ili odsjeku,
- pisani prijedlog matičnog kluba/odsjeka koji sadrži sljedeće:
 - osobne podatke kandidata: ime, prezime, datum rođenja,
 - godinu uspješnog završetka alpinističke škole,
 - trajanje pripravničkog staža u matičnom klubu/odsjeku,
 - potpis ovlaštene osobe kluba/odsjeka – za klubove potpis predsjednika kluba, a za odsjeke potpis pročelnika odsjeka ili predsjednika planinarske udruge
- penjački karton u digitalnom obliku,
- obrazac KA-1 u digitalnom obliku izvornom Excel ili OpenOffice formatu s podacima o 40 ispenjanih različitih alpinističkih smjerova iz penjačkog kartona, među kojima su:
 - smjerovi na najmanje 3 različite planine,
 - smjerovi u suhoj stijeni dugi najmanje 100 m,
 - 5 smjerova u suhoj stijeni duži od 400 m,
 - 5 smjerova u suhoj stijeni s izlazom iznad 2000 m nadmorske visine na 2 različite planine,
 - 5 zimskih smjerova ili smjerova u zimskim uvjetima,
 - 5 smjerova u zaleđenim slapovima, dugih najmanje 90 m,
 - najmanje 70 % nezaspitanih smjerova,
 - najmanje 60 % smjerova ispenjanih u ravnopravnom izmjeničnom vodstvu ili u cijelosti u vodstvu (60 % onih u suhoj stijeni, 60 % zimskih smjerova ili smjerova u zimskim uvjetima, 60 % smjerova u zaleđenim slapovima, te 60 % svih nezaspitanih),

- najmanje 1 smjer UIAA ocjene V (muškarci), odnosno IV (žene), ispenjan u cijelosti u vodstvu,
- pristup na vrh viši od 3500 m nadmorske visine.

VAŽNO: Penjački karton u digitalnom obliku **nije zamjena** za obrazac KA-1 i obrnuto.

Za usmeni/praktični dio ispita kandidati moraju donijeti penjačko užje, penjački pojas, kacigu, spravicu za osiguravanje, zamku (5 m x 6-7 mm), te gurtne i karabinere onog tipa i u onoj količini koliko im je potrebno za izvedbu kompleksnih vježbi poput sv. Bernarda i spašavanja iz ledenjačkih pukotina.

Prijave pošaljite na alpinizam@hps.hr do **1.11.2025.**

Nečitka dokumentacija neće biti uvažena u prijavi.

Definicije:

Pri tumačenju gore navedenih uvjeta važeće su sljedeće definicije:

alpinistički smjer u suhoj stijeni – smjer koji u barem 60 % svoje dužine ima ocjenu po UIAA ljestvici (ili nekoj od usporedivih priznatih alpinističkih ljestvica), a viši je od 100 m.

zimski alpinistički smjer – alpinistički smjer u suhoj stijeni (v. gore) s izlazom višim od 1500 m nadmorske visine, popet tijekom kalendarske zime u stijeni koja **nije** orijentirana prema J, JZ ili JI (na sjevernoj polutki), odnosno prema S, SZ ili SI (na južnoj polutki) i u kojoj tijekom izvedbe uspona prevladavaju uvjeti snijega i leda, *alt.* alpinistički smjer u suhoj stijeni (v. gore) s izlazom višim od 1500 m nadmorske visine, popet u terminu od 01. 12. do 20. 12. ili u terminu od 21. 03. do 30. 04. u stijeni koja nije orijentirana prema J, JZ ili JI (na sjevernoj polutki), odnosno prema S, SZ ili SI (na južnoj polutki) i u kojoj tijekom izvedbe uspona prevladavaju uvjeti snijega i leda.

alpinistički smjer u zimskim uvjetima – alpinistički smjer u suhoj stijeni (v. gore) s izlazom višim od 1500 m nadmorske visine, popet tijekom kalendarske zime u stijeni koja **je** orijentirana prema J, JZ ili JI (na sjevernoj polutki), odnosno prema S, SZ ili SI (na južnoj polutki) i u kojoj tijekom izvedbe uspona prevladavaju uvjeti snijega i leda; *alt.* alpinistički smjer u suhoj stijeni (v. gore) s izlazom višim od 1500 m nadmorske visine, popet u terminu od 01. 12. do 20. 12. ili u terminu od 21. 03. do 30. 04. u stijeni koja **nije** orijentirana prema J, JZ ili JI (na sjevernoj polutki), odnosno prema S, SZ ili SI (na južnoj polutki) i u kojoj tijekom izvedbe uspona prevladavaju uvjeti snijega i leda.

nezaspitani smjer – smjer koji ne sadrži ekspanzivni ni lijepljeni klin, osim eventualno na sidrištima.

Pismeni dio ispita:

Primjer pitanja za pismeni dio ispita kandidatima s odgovarajućim prijavama bit će poslan unaprijed, a pismeni ispit sastojat će se od istih i/ili vrlo sličnih pitanja.

Teme pismenog ispita bit će sljedeće:

- 1) Planinarska organizacija
- 2) Geologija stijena i planina
- 3) Poznavanje planina
- 4) Razvoj alpinizma
- 5) Grane alpinizma i stilovi penjanja
- 6) Meteorologija 7) Navigacija

Usmeni/praktični dio ispita:

Na usmenom/praktičnom dijelu ispita kandidati će usmeno izložiti i po potrebi demonstrirati svoje znanje o sljedećim temama:

- 1) Tehnike osiguravanja partnera (osiguravanje preko ramena, s pojasa, sa sidrišta, polulađarcem, pločicom, autoblock spravicom, osiguravanje prvog, drugogpenjača, rasterećivanje blokirane autoblock sprave)
- 2) Hodanje/penjanje u navezu sa skraćenim užetom
- 3) Spust po užetu (samoosiguravanje prusikom, prelaz preko oštećenog mjesta na užetu)
- 4) Tandem-spust po užetu (s unesrećenim penjačem)
- 5) Podizanje penjača sustavom kolotura (sv. Bernard, garda, rasterećivanje blokirane garde)
- 6) Uporaba dereza i cepina, zaustavljanje skliznuća cepinom
- 7) Osiguravališta i osiguravanje u snijegu
- 8) Osiguravališta i osiguravanje u ledu
- 9) Spust po užetu na dva cepina, na snježnu gljivu
- 10) Snježne lavine, preventiva i spašavanje
- 11) Pokus stabilnosti snježnog pokrivača

12) Ledenjački navez i spašavanje iz ledenjačkih pukotina

Literatura:

- 1) Connally, Craig; The Mountaineering Handbook: Modern Tools and Techniques That Will Take You To The Top
- 2) Čaplar, Alan; Planinarski udžbenik, HPS, 2012.
- 3) Čujič, Boris; Klek Alpinistički vodič, PDS Velebit, 1985.
- 4) Dukši, Marko; Sidrišta u ledu (<http://goo.gl/rxE2z>), 2011.
- 5) Gadd, Will; Ice and Mixed Climbing, The Mountaineers Books, 2003.
- 6) Mihelič, Tine; Zaman, Zaman; Slovenske stene, Didakta, 2003.
- 7) Skupina autora: Alpiročnik (<http://alpirocnik.rasica.org>)
- 8) Smerke, Zlatko; Planinarstvo i alpinizam, Planinarski savez Hrvatske, 1989.
- 9) The Mountaineers: Mountaineering: The Freedom of the Hills, 8th edition, 2010.
- 10) Meteoexploration - Mountain Weather Forecast (<http://www.meteoexploration.com>)
- 11) Statut Hrvatskog planinarskog saveza (<http://www.plsavez.hr/hps/statut>)



Hrvatski planinarski savez
KOMISIJA ZA ALPINIZAM
Kozarčeva 22
10000 Zagreb

**PRIJAVNICA ZA PRISTUPANJE ISPITU ZA NASLOV
"ALPINIST"**

Ime i prezime kandidata:

Datum
rođenja:

Ime matične jedinice koja
prijavljuje kandidata:
(klub, odsjek, pododsjek)

Godine
pripravničkog
staža
(min 2 god.)

Stecheni naslovi,
alpinističke jedinice
kojima je naslov stečen
datum stjecanja naslova:

(pripravnik, mladi pripravnik,
stariji pripravnik)

Napomena:

Pročelnik
predsjedništva
POTPIS

datum: